

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Подсинский детский сад «Алёнка»

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего Подсинский Д/С «Алёнка»

_____/Т. Г. Воротникова/

Приказ №9 от 14.04.2021г

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 1 года до 2 лет)

Примерный режим дня в холодный период года

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Самостоятельная деятельность (под наблюдением, совместно с воспитателем)	8.50 - 9.00
Подготовка и проведение игры- занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Музыкальный калейдоскоп, игры –занятия.	9.20 -9.30
Самостоятельная деятельность (под наблюдением, совместно воспитателя)	9.30 -9.50.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	10.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20

Самостоятельная игровая деятельность детей. (под наблюдением воспитателей)	15.20– 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник.	15.30 -16.00.
Подготовка к прогулке.	16.00 -16.20
Прогулка	16.20-16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50-17.20
Уход детей домой	17.20-18.00

Примерный режим дня в теплый период года

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20– 8.50
Подготовка и проведение игры- занятия 1 (по подгруппам)	8.50 -9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.20 -15.50
Совместная игровая деятельность воспитателей с детьми.	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-17.00-18.00

