

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Подсинский детский сад
«Алёнка»

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего Подсинский Д/С «Алёнка»

/Т. Г. Воротникова/

Приказ №9 от 14.04.2021г

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 2 до 3 лет)

Примерный режим дня в холодный период года

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25– 8.55
Самостоятельная игровая деятельность.	8.55 - 9.00
Подготовка и проведение игры- занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Музыкальный калейдоскоп, игры –занятия (согласно сетки расписания музыкального руководителя)	9.20 -9.30
Самостоятельная деятельность (под наблюдением, совместно воспитателя)	9.30 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей (под наблюдением воспитателей)	15.15– 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник.	15.35 -16.05.

Подготовка к прогулке.	16.05 -16.20
Прогулка	16.20-16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50-17.10
Уход детей домой	17.10-18.00

Примерный режим дня в теплый период года

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25– 8.55
Подготовка и проведение игры- занятия 1 (по подгруппам)	8.55-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.	10.15 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед.	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка у уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.30 -16.00
Совместная игровая деятельность воспитателей с детьми.	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30-18.00